

## Kornharpener Initiative-Team ist aktiv

Seit vielen Jahren ist das KIT, so die Abkürzung des Kornharpener Initiative-Teams, in der Begegnungsstätte Im Hole 17 aktiv.

Fünf Mal in der Woche bietet das Team, rund um Rita Sensen, Horst Fischer, Klaus Peter Lentzsch und zahlreichen Helfern, mit viel Herzblut ein Programm für die Nachbarschaft und für alle Interessierten an.



Die Geselligkeit und Unterhaltung in „Friedchens Montagsrunde“, bei den Skat- und Doppelkopfrunden oder beim Sonntags-Café machen einfach Spaß.

Das Seniorenbüro Nord bietet in den Räumlichkeiten Donnerstagvormittag regelmäßig Qigong an während die evangelische Kirchengemeinde Harpen mit der Frauenhilfe Kornhapen nachmittags mit einem wechselnden

Programm vor Ort ist. Die Stuhlgymnastik mit Sturz-Prophylaxe, Rücken- und Gelenktraining, unter der Leitung von Marion Jungwirth, ist bei allen ab 50 beliebt.

Wer sich sportlich nicht unbedingt betätigen möchte, sondern nur einen schönen Sonntagnachmittag mit Kaffee und Kuchen verbringen will, ist auch hier im Treffpunkt gut aufgehoben. Jeden Sonntag ab 15:00 Uhr können interessierte vorbeischaun und anschließend für den Abend zu Hause aus der Bücherwand noch ein Buch ausleihen.

Dieses tolle Programm des KIT unterstützt die VBW Stiftung herzlich gerne und wir freuen uns über diese Erfolgsgeschichte.

